

# Taakomschrijving leiders en trainers pupillen Sv Heeten.

- Begeleidt de spelers positief tijdens en rondom de wedstrijd / training en voedt ze op m.b.t. regels op het sportpark, voetbalregels en hoe we met elkaar om horen te gaan: Elkaar helpen, elkaar niet uitlachen of pesten, niemand speelt de baas of doet zielig.
- Stimuleert sportief en correct gedrag zowel binnen als buiten het veld.
- Indien nodig: correctie gesprekken zoveel mogelijk één op één houden.
- Heeft een voorbeeldfunctie; Hij/zij houdt zich aan de regels van de S.V Heeten (o.a. t.a.v. roken en drinken).
- Geeft één of twee keer per week training (evt. in overleg met de technische coördinator) waarbij het plezier in het voetbal voorop staat. Normale duur van een training is 60 minuten.
- Aan het begin van het seizoen ontvangen de leiders / trainers de sleutels van een gevulde ballenkast (ballen, hesjes, waterzak) en een jeugdleidersjas in bruikleen.
- Zorgt goed voor het materiaal en dat het schoon wordt opgeruimd. Ballen worden indien nodig (door de spelers) afgespoeld. Lekke ballen in de "lekkie ballen kast". Hesjes af en toe (door de ouders laten) wassen.
- Training:
  - Na de zomerstop starten de trainingen normaal in week waarin de basisschool ook weer begint.
  - 'Selectie' teams trainen twee keer per week, overige teams één keer. Voor "niet-selectie teams" is het streven om in bepaalde (mooi weer) delen van het seizoen vrijwillige tweede trainingen te organiseren.
  - Aan het eind van het seizoen wordt er over het algemeen doorgetraind tot de velden dicht gaan in verband met opnieuw inzaaien.
  - In de winterperiode /tijdens de andere schoolvakanties wordt in overleg afgesproken of er getraind wordt of niet.
  - In de winter wordt er afhankelijk van de weersomstandigheden en de toestand van de trainingsvelden door de leiders / trainers besloten of er wel of niet wordt getraind
  - in de periode tussen kerst en nieuwjaar wordt er normaalgesproken sowieso niet getraind.
  - Als de trainingsvelden als gevolg van de weersomstandigheden grote kans op blessures opleveren, zal dit een reden zijn om de training af te lasten. De leiders/trainers van het team bepalen zelf of de training doorgaat of afgelast wordt, en de communicatie met de spelers.
  - bij selectieteams kan gekozen worden om in de winter in plaats van 2 keer, maar 1 keer te trainen.
  - bij een slechte staat van de trainingsvelden kan er eventueel op het handbalveld getraind worden.
  - Vanaf de E's wordt er 1x per week een speciale keeperstraining aangeboden.
  - Het streven is dat beginnende trainers leren van ervaren trainers. Bijvoorbeeld door verschillende teams samen in circuitvorm te laten trainen.
  - Oefenstof van verschillende trainers wordt beschikbaar gemaakt op [www.svheeten.nl](http://www.svheeten.nl).
- Tijdens de wedstrijd:
  - **De leider of trainer coacht het team, ouders moedigen aan en coachen niet.**
  - F-wedstrijden duren 2x20, E-wedstrijden 2x25, D-wedstrijden 2x30 minuten.
  - Coachen zoveel mogelijk vanaf de zijlijn en niet in het veld.
  - Probeer op één aandachtspunt te coachen en niet op alles tegelijk.
  - Bij de F en E teams wordt er 7 tegen 7 gespeeld. In overleg met de tegenstander kan afgesproken worden om 8 tegen 8 te spelen. Bijvoorbeeld bij slecht weer (koud, nat), waarbij de reserves te veel zouden afkoelen. Hetzelfde geldt bij 4 tegen 4.
  - Bij koud / nat weer voldoende kleren (trainingsbroek, evt. handschoenen) aan. Iemand die te koud is komt niet meer aan voetballen toe.
  - De voorkeursopstelling van de Technische commissie bij zeventallen is 1-3-3 en bij elftallen 1-4-3-3.
  - Aandachtspunt voor coaching is hierbij: het aansluiten van de verdediging (en keeper) bij een aanval, en het terugkomen van de aanval als er verdedigd moet worden.
  - Let bij beginnende F-keepers, die nog niet ver kunnen uitschieten, op dat ze eerst ongeveer 8 grote passen naar voren nemen, en vervolgens schuin vooruit schieten.
  - De normale gang van zaken bij F en E teams is om 'door te wisselen', en per wedstrijd alle spelers even lang reserve te laten staan.
  - Wanneer er door een groot krachtsverschil een "monsterscore" dreigt, is het sportief om dit binnen de perken te houden door bijvoorbeeld de topscorer te laten keepen, of de opdracht te geven zelf

- niet meer te scoren maar anderen de kans te geven, een extra wisselspeler van de tegenstander te laten meedoen, etc.
- Meestal wordt er bij de F-teams nog niet met een vaste keeper gewerkt, maar per helft gewisseld.
- bij de E-teams heeft het de voorkeur om indien beschikbaar met een vaste keeper te werken.
- Aan het eind van iedere wedstrijd worden er bij de F en E-teams penalties genomen. De leider houdt bij wie er gescoord heeft. De topscorers van de najaars- en de voorjaarscompetitie mogen meedoen aan de strijd om de Penalty bokaal.
- Zorg voor ordelijk verloop van het penalty nemen: opstellen in een rij met voldoende ruimte tot penaltystip en doel. Geen negatieve opmerkingen of "yells". Niet weglopen voordat alle penalties genomen zijn.
- Daarna kan 1 team langs het andere lopen om te bedanken vd wedstrijd / feliciteren / goed gespeeld. Let hierbij op negatieve uitingen en corrigeer deze.
- Na de wedstrijd, als er geen volgende F of E wedstrijd op het veld is, de doeltjes (met hulp ouders) naar de daarvoor bestemde plekken brengen.
- De spelers kunnen hun schoenen schoonmaken op de daarvoor bestemde borstels.
- De leider is verantwoordelijk voor de organisatie rondom het team:
  - Maken van een wedstrijdschema, tijden en vervoer.
  - Communicatie richting ouders, probeert ouders er bij te betrekken.
  - Maakt duidelijke afspraken met spelers.
  - Bij een tekort aan spelers tijdig contact opnemen met leider aangrenzend lager team en in overleg een oplossing zoeken. Zonodig contact opnemen met coördinator.
- De leider / trainer is aanwezig in de kleedkamer en ziet toe op:
  - Het bij elkaar hangen van de kleding als er een 2<sup>e</sup> team in de kleedkamer wordt verwacht.
  - Samen vanuit de kleedkamer naar het veld gaan, niet in de gang of ergens anders rondhangen.
  - Dat de spelers na de training/wedstrijd hun kleding meteen in een grote (plastic) tas doen om zoekraken of verwisseling van kleding te voorkomen.
  - Ordelijk verloop van douchen en omkleden, slippers dragen verplicht ivm voetschimmel.
  - Na gebruik wordt de kleedkamer schoongemaakt (ook kleedkamer tegenstander).
- Scheidsrechters.
  - Voor competitie en bekerwedstrijden wordt er een scheidsrechter geregeld door de coördinator scheidsrechters pupillen. Hiervoor wordt een schema opgesteld dat in de kantine komt te hangen. Hierop staan ook de telefoonnummers van de scheidsrechters.
  - De scheidsrechters zijn normaal minimaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig
  - Voor eventuele oefenwedstrijden moet de leiding zelf iets regelen.
  - Bij de 4 tegen 4 wedstrijdjes zijn er geen door de coördinator geregelde scheidsrechters. Hier is er ook niet een 'scheidsrechter', maar wordt de 'spelleiding' door de leiders van thuis- en uitploegen onderling geregeld. Voor de 4 tegen 4 regels is er een KNVB brochure beschikbaar.
  - het spreekt voor zich dat de leiders / trainers de scheidsrechters na de wedstrijd bedanken en geen negatief commentaar tegen de wedstrijdleiding uiten.
- Koffietafel / wedstrijdsecretariaat:
  - Ontvangen van de scheidsrechter en leiders van de bezoekende vereniging.
  - Het invullen van het wedstrijdformulier. Na uitwedstrijden wordt het formulier in het hiervoor bedoelde bakje in de kantine gelegd.
  - Zorgt na de wedstrijd voor koffie/thee voor leiders en scheidsrechters (Ook eventueel in de rust). Een thermoskan met koffie staat op de koffietafel. Als een scheidsrechter niet van koffie of thee houdt, kan een andere consumptie bij de bar worden afgehaald.
- Is verantwoordelijk voor de spelers vanaf het afgesproken aanwezigheidstijdstip t/m het verlaten van de kleedkamer cq. verlaten van de auto bij uitwedstrijden.
- Informeert bij uitwedstrijden naar kleedgelegenheid voor meisjes in het team.
- Let op de veiligheid van de spelers. Bijv: vergrendelen van de doelen, vervoer naar uitwedstrijden e.d.
- Krijgt informatie van OZ en TC via e-mail, postvak en jeugdleiders vergaderingen. Voor nadere info kan men terecht bij de pupillencoördinatoren.
- De mogelijkheid bestaat om af en toe een wedstrijdverslag op te sturen voor de website via [info@svheeten.nl](mailto:info@svheeten.nl)

- Neemt bij een evt. aankomend kampioenschap van de veldcompetitie tijdig contact op met de coördinator zodat er de nodige voorbereidingen kunnen worden getroffen. Bij gelijke stand is het team kampioen, er wordt dan niet naar doelsaldo gekeken.