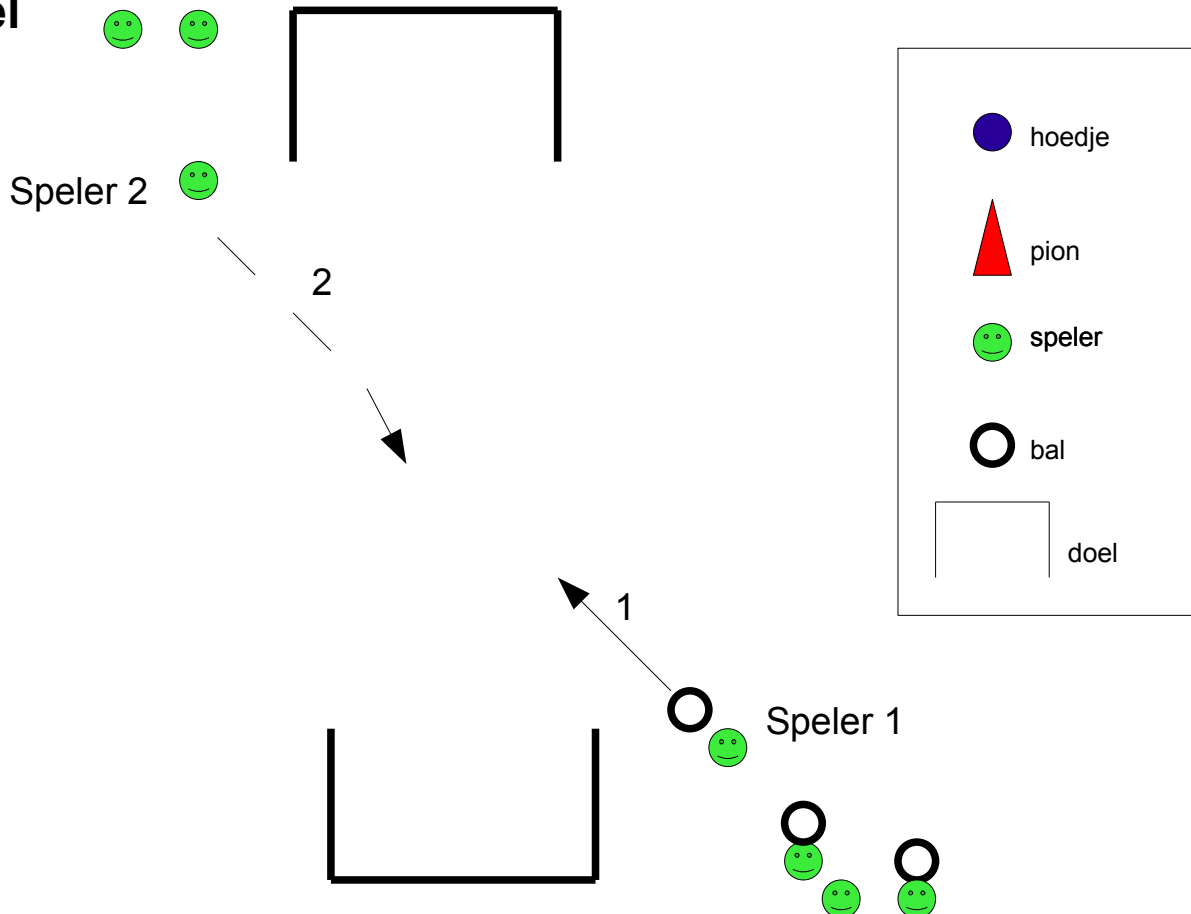


Duelspel



Het veld bestaat uit twee kleine (gele) doeltjes op een afstand van ongeveer 8 meter van elkaar.

1. Speler 1 met bal speelt de bal strak in naar speler 2 (aan de overzijde).
 2. Speler 2 controleert de bal en gaat een duel aan met speler 1 en probeert te scoren.
- Speler 1 verdedigt, probeert de bal te pakken en probeert ook te scoren.
Het duel is afgelopen als er is gescoord of naastgeschoten. Het volgende tweetal is nu aan de beurt.

Opmerkingen:

Speler 2 moet een duel aan gaan en mag niet in 1 keer schieten.

Na het duel, wissel je van plaats.

De jongens die naast de goal staan bij speler 1 hebben alléén de bal.

Bij een even aantal spelers eventueel volgorde wisselen om niet altijd dezelfde duo's te krijgen.

Er zijn geen zijlijnen of achterlijnen, als er teveel van het veld wordt afgeweken kan de trainer eventueel het duel En het volgende tweetal laten beginnen.

In deze eenvoudige oefening zitten veel verschillende elementen:

Aanvallen.

Aannemen / controleren.

Verdedigen.

Afmaken.